

4 高学援第 1 4 号  
令和 5 年 3 月 3 0 日

各国公立大学学生支援担当課長  
各公立短期大学学生支援担当課長 殿  
各国公立高等専門学校学生支援担当課長

文部科学省高等教育局学生支援課長

### 学生の安心・安全に係る指導・啓発の充実について

各大学及び高等専門学校（以下、「大学等」）におかれては、日頃より、学生に対する指導や学生生活への支援の充実に御尽力たまわり、厚く御礼申し上げます。

高等教育を取り巻く状況の変化とともに、学生を取りまく環境も大きく変化しており、各大学等におかれては、この様な変化に伴う学生生活におけるリスク等に御対応いただいているところと承知しております。

さて、「[昨年、学生が SNS 等を通じていわゆる「闇バイト」に応募し犯罪に加担する事例や、消費者被害に巻き込まれる事例、過激派・宗教団体などがその正体を隠し、勉強会、サークルやボランティア活動を装って学生を勧誘している事例、あるいは大学の友人・先輩や SNS で知り合った「投資家」などから暗号資産（仮想通貨）等への投資を誘われ多額の金銭を支払い、トラブルとなる事例等が報告されています。](#)

つきましては、学生の安心・安全に関して参考となる各種資料（公表資料）のリンク集を別添のとおりまとめましたので、学生向けガイダンスや啓発資料の作成などに御利用いただき、学生に対する指導・啓発の充実や教職員の意識の向上が図られるようお願いいたします。

特に、長期休暇明けや新年度開始時期は、新しい環境で生活を始める学生が多くなり、様々なトラブルや悩みを抱えやすい時期になります。引き続き、学生から相談しやすい体制の構築、カウンセラー・医師等の専門家や関係機関との連携等により、学生の悩みや不安に寄り添ったきめ細かな対応を講じていただくとともに、相談窓口や保健管理施設等にかかる情報が、学生一人一人に行き渡るような手段（メールや SNS の活用、授業における周知や学生の目につきやすい掲示等）の確保や、各種通知の件名の工夫等による学生に内容の確認を促す取組の実施等、より効果的な情報発信に努めていただくようお願いいたします。

#### 【本件担当】

文部科学省高等教育局学生支援課厚生係  
電話：03-5253-4111（内線 2522）

## 学生の安心・安全に関して参考となる各種資料（公表資料）

## 【目次】

感染症対策	p. 1
メンタルヘルスケア	p. 1
自殺対策	p. 2
人権・ハラスメントに関する相談	p. 2
「ヤングケアラー」支援	p. 3
多様な性の在り方の理解	p. 3
成年年齢引下げ	p. 4
消費者被害防止・消費者教育の推進	p. 4
学生アルバイト問題・労働法制の指導・啓発	p. 5
性暴力等への対応	p. 6
犯罪被害への対応	p. 6
インターネット上の誹謗中傷への対応	p. 6
いわゆる「闇バイト」に関する注意喚起	p. 7
女性の健康	p. 7
飲酒事故防止	p. 7
薬物乱用防止	p. 8
依存症対策	p. 9
学生等の海外渡航時における安全管理	p. 9
過激派対策等	p. 10

## 感染症対策

○新型コロナウイルスに関連した感染症対策に関する対応について（文部科学省）

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/coronavirus/index.html](https://www.mext.go.jp/a_menu/coronavirus/index.html)



○新型コロナウイルス感染症対策としての『UNIVAS 大学スポーツ活動再開ガイドライン』（一般社団法人 大学スポーツ協会）

<https://www.univas.jp/project/safety/guideline/>



## メンタルヘルスケア

○みんなのメンタルヘルス総合サイト（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/kokoro/index.html>



○こころもメンテしよう～若者を支えるメンタルヘルスサイト～（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/kokoro/youth/>



○新型コロナウイルス感染症に係る心のケアに関する自治体相談窓口一覧（厚生労働省）

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_12255.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_12255.html)



○COVID-19 心の支援情報（国立精神・神経医療研究センター）

<https://www.ncnp.go.jp/nimh/behavior/anxiety/index.html>



## 自殺対策

○学生の自殺対策（文部科学省）

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/koutou/gakuseishien/1290845\\_00002.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/gakuseishien/1290845_00002.htm)



○自殺対策（厚生労働省）

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi\\_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/index.html)



○まもろうよこころ（電話相談・SNS相談）（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>



○学生の自殺防止のためのガイドライン（日本学生相談学会）

<http://www.gakuseisodan.com/?p=1409>



○ゲートキーパーになろう！（厚生労働省）

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi\\_kaigo/seikatsuhogo/gatekeeper1.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/gatekeeper1.html)



## 人権・ハラスメントに関する相談

○人権相談（法務省）

[http://www.moj.go.jp/JINKEN/index\\_soudan.html](http://www.moj.go.jp/JINKEN/index_soudan.html)



○人権相談・調査救済制度周知用リーフレット（法務省）

[http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken03\\_00194.html](http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken03_00194.html)



○外国人のための人権相談（法務省）

<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken21.html>



○国立大学のハラスメント相談窓口（国立大学協会）

<https://www.janu.jp/univ/harassment/>



#### 「ヤングケアラー」支援

○ヤングケアラーについて（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/stf/young-carer.html>



○こどもがこどもでいられる街に。～ヤングケアラーを支える社会を目指して～

（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/young-carer/>



#### 多様な性の在り方の理解

○大学等における性的指向・性自認の多様な在り方の理解増進に向けて

（日本学生支援機構）

[https://www.jasso.go.jp/gakusei/publication/lgbt\\_shiryo.html](https://www.jasso.go.jp/gakusei/publication/lgbt_shiryo.html)



○性的マイノリティに関する偏見や差別をなくしましょう（法務省）

[https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken04\\_00126.html](https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken04_00126.html)



#### 成年年齢引下げ

○18 歳から“大人”に！成年年齢引下げで変わること、変わらないこと。

（政府広報オンライン）

<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201808/2.html>



○「18 歳から大人」特設ページ（消費者庁）

[https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer\\_education/consumer\\_education/lower\\_the\\_age\\_of\\_adulthood/](https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_education/consumer_education/lower_the_age_of_adulthood/)



#### 消費者被害防止・消費者教育の推進

○消費者教育の推進について（教育の指針、新入生向けチラシ等）（文部科学省）

[http://www.mext.go.jp/a\\_menu/ikusei/syouthisha/](http://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/syouthisha/)



○消費者教育（消費者庁）

[https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer\\_education/consumer\\_education/](https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_education/consumer_education/)



○若者の消費者トラブル(テーマ別特集)（国民生活センター）

[https://www.kokusen.go.jp/soudan\\_now/data/wakamono.html](https://www.kokusen.go.jp/soudan_now/data/wakamono.html)



○ “オイシイ投資話”にご注意!!!! (金融庁)

<https://www.fsa.go.jp/ordinary/chuui/oishiitoushibanashi.html>



○暗号資産(仮想通貨)に関するトラブルにご注意ください! (消費者庁)

[https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer\\_policy/caution/caution\\_001/](https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_policy/caution/caution_001/)



○暗号資産(仮想通貨)(国民生活センター)

[https://www.kokusen.go.jp/soudan\\_topics/data/crypto.html](https://www.kokusen.go.jp/soudan_topics/data/crypto.html)



○靈感商法等対応ダイヤル(総務省)

[https://www.soumu.go.jp/main\\_content/000845979.pdf](https://www.soumu.go.jp/main_content/000845979.pdf)



学生アルバイト問題・労働法制の指導・啓発

○知って役立つ労働法～働くときに必要な基礎知識～(厚生労働省)

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou\\_roudou/roudouzenpan/roudouhou/](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudouzenpan/roudouhou/)



○これってあり?～まんが知って役立つ労働法Q&A～(厚生労働省)

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/mangaroudouhou/>



○確かめよう労働条件：労働条件に関する総合情報サイト（厚生労働省）

<https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/top.html>



性暴力等への対応

○女性に対する暴力の根絶（内閣府）

[https://www.gender.go.jp/policy/no\\_violence/index.html](https://www.gender.go.jp/policy/no_violence/index.html)



○性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター（内閣府）

[https://www.gender.go.jp/policy/no\\_violence/seibouryoku/consult.html](https://www.gender.go.jp/policy/no_violence/seibouryoku/consult.html)



犯罪被害への対応

○犯罪被害者等施策ホームページ（警察庁）

<https://www.npa.go.jp/hanzaihigai/index.html>



インターネット上の誹謗中傷への対応

○インターネット上の誹謗中傷に関する相談窓口のご案内（法務省・総務省）

<https://www.moj.go.jp/content/001335343.pdf>



いわゆる「闇バイト」に関する注意喚起

○インターネットトラブル事例集（アルバイト応募が招いた犯罪への加担）（総務省）

[https://www.soumu.go.jp/use\\_the\\_internet\\_wisely/trouble/case/case15\\_detail.html](https://www.soumu.go.jp/use_the_internet_wisely/trouble/case/case15_detail.html)



○特殊詐欺加害防止 特設サイト（東京都）

<https://www.kagaiboushi.metro.tokyo.lg.jp/>



○BAN 闇バイト（警視庁）

[https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/kurashi/drug/yami\\_arbeit/ban\\_yamiarbeit.html](https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/kurashi/drug/yami_arbeit/ban_yamiarbeit.html)



女性の健康

○女性の健康づくり（厚生労働省）

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/woman/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/woman/index.html)



○女性の健康推進室 ヘルスケアラボ（厚生労働省研究班監修）

<https://w-health.jp/>



飲酒事故防止

○アルコール健康障害対策（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000176279.html>



○ e - ヘルスネット（飲酒）（厚生労働省）

<https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/alcohol>



○20 歳未満の者の飲酒防止/適正飲酒の推進（国税庁）

<https://www.nta.go.jp/taxes/sake/miseinen/mokuji.htm>



○イッキ飲み・アルハラ防止キャンペーン（イッキ飲み防止連絡協議会）

[https://ask.or.jp/ikkialhara\\_campaign.html](https://ask.or.jp/ikkialhara_campaign.html)



薬物乱用防止
--------

○薬物乱用対策（厚生労働省）

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/iyakuhin/yakubutsuranyou\\_taisaku/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iyakuhin/yakubutsuranyou_taisaku/index.html)



○学生向け薬物乱用防止啓発資料（厚生労働省・文部科学省）

<https://www.mhlw.go.jp/content/11120000/001038787.pdf>



○薬物乱用のない社会を（警察庁）

[https://www.npa.go.jp/bureau/sosikihanzai/yakubutu\\_jyuki/yakubutu\\_nodrug.pdf](https://www.npa.go.jp/bureau/sosikihanzai/yakubutu_jyuki/yakubutu_nodrug.pdf)



## 依存症対策

○依存症対策（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000070789.html>



○依存症って？－依存症を「正しく知って」「支える」ために－（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/content/12200000/000620866.pdf>



○ギャンブル等依存症でお困りの皆様へ（消費者庁）

[https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer\\_policy/caution/caution\\_012/](https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_policy/caution/caution_012/)



## 学生等の海外渡航時における安全管理

○学生等の海外渡航時における安全管理（文部科学省）

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/koutou/ryugaku/1368029.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/ryugaku/1368029.htm)



○留学中・留学予定の日本人学生の皆さんへ（文部科学省）

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/koutou/ryugaku/1405561\\_00001.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/ryugaku/1405561_00001.htm)



○たびレジ－外務省 海外安全情報配信サービス－（外務省）

<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/index.html>



過激派対策等

○極左暴力集団の現状等（警察庁）

<https://www.npa.go.jp/bureau/security/kyokusa.pdf>



○オウム真理教の危険性（公安調査庁）

<https://www.moj.go.jp/psia/aum/pdf/001361651.pdf>



○公安調査庁公式 YouTube チャンネル「PSIAchannel」（公安調査庁）

<http://www.moj.go.jp/psia/youtube.kaisetu.html>

